

**Allegato DVR. RISCHIO ASSUNZIONE ALCOL
3 - A.U.D.I.T.**

Alcol Use Disorders Identification Test

ISTRUZIONI

Audit completo

il test AUDIT (Alcol Use disorders Identification Test) è un metodo rapido per l'individuazione del bere problematico che considera la quantità e frequenza dei consumi. Il test è stato validato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. Può prevedere anche l'autosomministrazione; resta però uno strumento importante a disposizione dell'operatore sanitario per affrontare in modo preciso il problema dell'alcol e impostare un percorso di sostegno al processo di cambiamento attraverso l'approccio motivazionale

AUDIT completo

- 1) **Con quale frequenza beve una bevanda che contiene alcol?**
 - mai (0)
 - mensilmente o meno (1)
 - da 2 a 4 volte al mese (2)
 - da 2 a 3 volte la settimana (3)
 - 4 o più volte la settimana (4)

- 2) **Quante bevande che contengono alcol prende in una giornata tipica quando beve?**
 - 1 o 2 (0)
 - 3 o 4 (1)
 - 5 o 6 (3)
 - 7 o 8 (4)
 - 10 o più (5)

- 3) **Con quale frequenza prende 6 o più bevande in un'unica occasione?**
 - mai (0)
 - meno di una volta al mese (1)
 - 1 volta al mese (2)
 - 1 volta la settimana (3)
 - ogni giorno o quasi (4)

- 4) **Con quale frequenza durante l'ultimo anno si è accorto di non riuscire a smettere di bere una volta che aveva iniziato?**
 - mai (0)
 - meno di una volta al mese (1)
 - 1 volta al mese (2)
 - 1 volta la settimana (3)
 - ogni giorno o quasi (4)

- 5) **Con quale frequenza durante l'ultimo anno non è riuscito a fare ciò che normalmente ci si aspetta da lei a causa del bere?**
 - mai (0)
 - meno di una volta al mese (1)
 - 1 volta al mese (2)
 - 1 volta la settimana (3)
 - ogni giorno o quasi (4)

- 6) **Con quale frequenza durante l'ultimo anno ha avuto bisogno di bere di prima mattina per tirarsi su dopo una bevuta pesante?**
 - mai (0)
 - meno di una volta al mese (1)
 - 1 volta al mese (2)
 - 1 volta la settimana (3)
 - ogni giorno o quasi (4)

- 7) **Con quale frequenza durante l'ultimo anno ha avuto sensi di colpa o rimorso dopo aver bevuto?**
- mai (0)
 - meno di una volta al mese (1)
 - 1 volta al mese (2)
 - 1 volta la settimana (3)
 - ogni giorno o quasi (4)
- 8) **Con quale frequenza durante l'ultimo anno non è riuscito a ricordare quello che era successo la sera precedente perché aveva bevuto**
- mai (0)
 - meno di una volta al mese (1)
 - 1 volta al mese (2)
 - 1 volta la settimana (3)
 - ogni giorno o quasi (4)
- 9) **Si è fatto male o ha fatto male a qualcuno come risultato del bere**
- no (0)
 - si, ma non nell'ultimo anno (1)
 - si, nell'ultimo anno (2)
- 10) **un parente, un amico, un medico o un altro operatore sanitario si sono occupati del suo bere o hanno suggerito di smettere?**
- no (0)
 - si, ma non nell'ultimo anno (1)
 - si, nell'ultimo anno (2)

Risultati:

punteggio inferiore a 8 = non esistono problemi alcol correlati

punteggio da 8 a 14 = si rilevano condizioni per identificare un consumo a rischio. La persona ha o potrebbe avere problemi alcol correlati, anche in assenza di segni evidenti di dipendenza.

Punteggio da 15 in su: la persona ha quasi certamente già in atto problemi alcol correlati e segni di dipendenza. E' necessaria la consulenza medica